



[HOME](#)

[BIO](#)

[WORK'N UPDATE](#)

[SERVICE](#)

Giuseppe Perini
FOUND AGAIN PARADISE

Eventi

MASTER DI LUCA PERINI
POSTUROLOGO SULLE
PATOLOGIE ARTICOLARI



Fortemente voluto da Energy Club, domenica 14 dicembre si è tenuto a Vaiano l'aggiornamento *full immersion* del Professore Luca Pierini. L'apprezzato e conosciuto docente della *Cruisin'* ha trattato con competenza le basi della fisiologia articolare e analizzato i presupposti della corretta ginnastica posturale. Una parte importante della lezione è stata dedicata alle più comuni patologie articolari e alla loro prevenzione nell'ambito della sala fitness. Oltre alla sua innegabile bravura e competenza Il Professore Perini ci ha piacevolmente stupiti per la dedizione all'allenamento con i pesi - 100 Kg alla *lat machine*, tanto per fare un esempio – e per la sua filosofia alimentare perfettamente in linea con i concetti della Dieta Evolutiva che questo sito cerca di divulgare con fervore. Energy Club sta prendendo accordi per il corso di Ginnastica Posturale da tenersi in primavera nella sua sede.

