



Eventi



Aprile 2008. A metà strada tra il mistico e l'esoterico si è tenuto a Vaiano il primo incontro iniziatico dell'H-PO. Il vecchio maestro, circondato da menti brillanti e preparate ha gioito della profonda preparazione dei partecipanti. Favorito dalla piena sintonia culturale è stato facile e gradevole allo stesso tempo trasmettere le idee e le ricerche che qualche anno fa hanno portato alla intuizione del metodo H-PO. La scelta di limitare il numero dei partecipanti si è confermata premiante perché ha consentito lo scambio informativo, l'approfondimento e la personalizzazione del metodo. Splendidi gli allievi, carichi oltretutto di una ricchezza umana che fa ben sperare per il futuro del bodybuilding. L'esperienza che sicuramente sarà presto ripetuta mira ad approfondire il funzionamento dei nostri ritmi biologici ancestrali con risvolti che interessano non solo lo sport ma anche e soprattutto la salute, la famiglia, la società e la felicità della persona.

